

My旅：中世世界ツアー

期間 2026/08/16 ~ 2026/08/23 (7泊8日)

メンバー 吉田 森野) かった費用 270000 円

番号 ② ←①～⑦のうちどれかを記入

訪れる国 モザンビーク、ヴィクトリアの滝、ジンバブエ

ツアー行程表 (担当：吉田)

	[例] 4月1日 月曜日	8月16日 日曜日	8月17日 月曜日	8月18日 火曜日	8月19日 水曜日	8月20日 木曜日	8月21日 金曜日	8月22日 土曜日	8月23日 日曜日	8月24日 月曜日	8月25日 火曜日
08:00					移動	朝食		移動			
08:30	朝食 ホテルニューオータニ 大阪	ラディソンブル ホテル & レジデンス マプト	移動			移動					
09:00	移動				ヴィクトリアの滝 Victoria Falls	Elephant's Walk Shopping & Artist's Village Elephant's Walk Shopping & Artist's Village		テーブルマウンテン テーブルマウンテン			
09:30									V&A ウォーターフロント V&A Waterfront		
10:00		ホテル出発						移動			
10:30	大阪城観光 大阪城公園	マプト中央駅	国立公園 Maputo National Park	移動 (マプト→ヨハネスブルグ →ヴィクトリアフォールズ)	移動	移動	移動 (ヴィクトリアフォールズ→ ケープタウン)				
11:00					移動	移動		ペンギン観察 ボウルダーズ・ビーチ			
11:30					移動	移動					
12:00	昼食 吉野家 大阪京橋店	昼食 Feira de Artesanato			昼食 The Lookout Cafe - Wild Horizons	昼食 The Victoria Falls Hotel					
12:30								昼食 @Oranjezicht City Farm Market			
13:00	移動	マプト大聖堂 Cathedral of Our Lady of the Immaculate Conception (Roman Catholic Prelature of Batanes)	昼食 Maputo Waterfront		移動	移動					
13:30		マプト要塞 Fortress of Maputo						喜望峰・ケープポイント 喜望峰			
14:00		トウンドゥル庭園	サファリドライブ Maputo National Park	移動	ヘリ遊覧			移動 (ケープタウン→日本)			
14:30											
15:00	USJ	中央市場散策		The Victoria Falls Hotel	移動	Monde Village Monde Village	移動				
15:30	USJ										
16:00		カテンベ橋 Maputo Katembe Bridge	移動	昼食 Baines Restaurant		移動					
16:30				移動	ヴィクトリアフォールズ橋 Victoria Falls	カフェ Loretta's Cafe and Smoothie Caravan	V&A ウォーターフロント V&A Waterfront	移動			
17:00		移動									
17:30	移動			ザンベジ川サンセットクルーズ ザンベジ川	移動	移動					
18:00	夕食 千房 道頓堀ビル店	夕食 Costa do Sol	夕食 Zambi		夕食 The Social Kitchen Victoria Falls	夕食 The Three Monkeys Harare	夕食 Harbour House Hotel	夕食 GOLD Restaurant			
18:30											

※場所のタグ付けは「@○○(場所名)」の形でできます。

My旅：中世世界ツアー

期間 2026/08/16 ~ 2026/08/23 (7泊8日)

移動 (担当：森野)

1日目 |

区間	移動手段	所要時間	現地通貨	円目安
ホテル → マプト中央駅	タクシー / Uber	約10分	MZN300-500	約¥700-1,150
中央駅 → FEIMAクラフトマーケット	徒歩	5~10分	—	—
マーケット → マプト大聖堂	徒歩	約5分	—	—
大聖堂 → マプト要塞	徒歩	約5分	入場 MZN50-100	約¥115-230
要塞 → トゥンドゥル庭園	徒歩	5~10分	入園 MZN50	約¥115
庭園 → 中央市場	徒歩	5~10分	—	—
中央市場 → カテンベ橋	タクシー	約20分	MZN600-1,000	約¥1,380-2,300
カテンベ橋 → 夕食レストラン	タクシー	約10分	MZN300-500	約¥700-1,150
レストラン → ホテル	タクシー	約15分	MZN300-500	約¥700-1,150

2日目 |

区間	移動手段	所要時間	現地通貨	円目安
ホテル → 国立公園	サファリツアー車	約2.5時間	ツアー代込	約US\$220~ (約¥33,000~)
公園内サファリ	サファリカー	約5時間	上記に含む	—
昼食 (海沿いレストラン想定)	車+徒歩	約1時間	MZN400-800	約¥920-1,840
公園 → マプト市内	サファリツアー車	約2.5時間	ツアー代込	—
ホテル → Zambi	タクシー	約10分	MZN500-800	約¥1,150-1,840
レストラン → ホテル	タクシー	約10分	MZN500-800	約¥1,150-1,840

3日目 |

区間	移動手段	所要時間	現地通貨目安	円目安
ホテル → マプト空港	タクシー / Uber	約15分	MZN 300-500	約¥700-1,150
マプト → ヨハネスブルグ → ヴィクトリアフォールズ	飛行機	約6~8時間	—	約¥32,000-45,000
空港 → Victoria Falls Hotel	タクシー or ホテル送迎	約20分	US\$25-40	約¥3,750-6,000
ホテル (荷物預け) → Baines Restaurant	タクシー	約10分	US\$5-10	約¥750-1,500
Baines → クルーズ乗り場	タクシー	約10分	US\$5-10	約¥750-1,500
サンセットクルーズ → ホテル	クルーズ会社送迎込み	約20分	クルーズ代に含まれる	—
ホテル → The Boma	送迎シャトル	約10分	ディナー代に含む	—
The Boma → ホテル	送迎シャトル	約10分	—	—

6日目 |

区間	移動手段	所要時間	現地通貨	円目安
ホテル → 空港	タクシー	約20分	US\$25-40	約¥3,750-6,000
ヴィクトリアフォールズ → ケープタウン	飛行機	約6~8時間	—	約¥19,000-30,000
空港 → The Vineyard Hotel	タクシー / Uber	約20分	ZAR300-450	約¥2,400-3,600
ホテル → V&A ウォーターフロント	タクシー	約15分	ZAR150-250	約¥1,200-2,000
ウォーターフロント → Harbour House	徒歩	数分	—	—
レストラン → ホテル	タクシー	約15分	ZAR150-250	約¥1,200-2,000

7日目 |

区間	移動手段	所要時間	現地通貨	円目安
ホテル → テーブルマウンテン	専用車チャーター	約20分	チャーター代込	1日約ZAR2,500 (約¥20,000)
テーブルマウンテンゲート → テーブルマウンテン	—	—	ZAR293	約¥2,350
テーブルマウンテン → ボルダースビーチ	専用車	約1時間	含む	—
ボルダースビーチ入場	徒歩	—	ZAR152	約¥1,200

My旅：中世世界ツアー

期間 2026/08/16 ~ 2026/08/23 (7泊8日)

ボルダーズ → Oranjezicht Market	専用車	約1時間	含む	—
マーケット昼食	徒歩	—	ZAR120-220	約¥960-1,760
マーケット → 喜望峰	専用車	約1時間	含む	—
喜望峰自然保護区入場	徒歩	—	ZAR404	約¥3,200
市内 → Gold Restaurant	タクシー	約10分	ZAR150-250	約¥1,200-2,000
レストラン → ホテル	タクシー	約15分	ZAR150-250	約¥1,200-2,000

移動の総費用(円に換算) **240000** 円

グルメ (担当：森野)

メニュー	【例】千房焼(お好み焼き)	マフィン・アップルパイ	シーフードプラッター	グリルチキンプレート	エビのガーリックバターソテー
画像					
場所	千房 道頓堀ビル店	Feira de Artesanato	Maputo Waterfront	Zambi	Costa do Sol
価格 (円換算)	15ドル (2100 円)	MZN 50-150 (120-360 円)	MZN 300-600 (730-1470 円)	MZN 1500+ (3650+ 円)	MZN 400-800 (970-1940 円)

メニュー	チーズバーガー	ブラジリアン BBQ	ファラフェルボウル	グリルチキンとアボカドのプレート	アランチーニ+コロッケ
画像					
場所	Baines Restaurant	The Boma - Dinner & Drum Show	The Lookout Cafe - Wild Horizons	The Social Kitchen Victoria Falls	The Three Monkeys Harare

My旅：中世世界ツアー

期間 2026/08/16 ~ 2026/08/23 (7泊8日)

価格 (円換算)	15-25 USD (2300-3900 円)	30-55 USD (4650-8500 円)	13-20 USD (2000-3100 円)	10-15 USD (1550-2300 円)	12-30 USD (1860-3100 円)
-------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

メニュー	屋台料理	インジェラ+ワット (エチオピア料理)			
画像					
場所	@OZCF Market	GOLD Restaurant	@	@	@
価格 (円換算)	ZAR 120-220 (1180-2160 円)	ZAR 300-450 (2940-4410 円)	(円)	(円)	(円)

グルメの総費用(円に換算)

30000 円